



Dipl. Psychologin

**NICOLE MOSIMANN**

*transform your life*

## Meditation Grundlagen

©dpNM/2020

Gesundheitliche Beschwerden, psychische Probleme oder Misserfolge sind Zeichen für Disharmonien irgendwo im Leben. Die meisten Menschen in der westlichen Welt sind davon betroffen.

In diesem Seminar wollen wir durch Meditation Erholung, Besserung, Genesung und Wiederherstellung von Disharmonien bewirken und in einen Zustand der Balance zurückführen. Dadurch schaffen wir die Basis, damit sich Regeneration, Gesundheit, Wohlgefühl und Erfolg manifestieren können.

Um unseren ursprünglichen Seinszustand von Harmonie, Ausgleich und Heil-Sein wiederherzustellen, lernst Du, wie Du durch mentale und emotionale Fokussierung Transformation in Dein gesamtes Leben bringen kannst. Dieses Wissen lässt sich auch zuhause anwenden.

Im 1. Teil des Seminars werden die theoretischen Hintergründe und der Meditationsablauf vermittelt. Im 2. Teil wendest Du das neu erworbene Wissen in der Meditation unter Anleitung an und machst damit erste praktische Erfahrungen.

Gruppengrösse bis maximal 12 Teilnehmende.

<b>Daten</b>	<a href="http://www.dp-nicole-mosimann.ch">www.dp-nicole-mosimann.ch</a>
<b>Zeit</b>	08:30 – 12:00 Uhr inkl. Pause
<b>Ort</b>	3176 Neuenegg oder 3175 Flamatt
<b>Preis</b>	CHF 250
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:mail@dp-nicole-mosimann.ch">mail@dp-nicole-mosimann.ch</a> / +41 77 256 29 85